

نصائح لترشيد استهلاك الطاقة في المباني الإدارية

- إغلاق أجهزة الحاسب الآلى والطابعات فى حالة عدم استخدامها فترة طويلة.
- فى الأماكن المكيفة الهواء يرجى إحكام غلق النوافذ ويفضل أن تكون الستائر مسدلة.
- استخدام الضوء الطبيعي كلما أمكن .
- يجب الاهتمام بصيانة الأسانسيرات باعتبارها المستهلك الرئيسي للكهرباء .
- خفض الإضاءة الداخلية الى أقل الحدود المسموح بها للممرات ودورات المياه .
- إطفاء الأنوار فى الأماكن غير المشغولة .
- عدم استخدام السخانات الكهربائية بالمكاتب .

ايه رأيك بتبدي نوفر في استهلاكنا علشان نوفر في فلوسنا؟

- الغسالات الأوتوماتيكية الحديثه تحقق وفراً في استهلاك الكهرباء يصل الى ٢٠% من استهلاك الكهرباء والمياه.
- الثلاجات الحديثه تحقق وفراً في استهلاك الطاقة يصل الى ٢٥%.
- اللمبات الموفرة تحقق وفراً في استهلاك الطاقة يصل الى ٨٠%.

تعالوا نعرف ازاى نوفر الاستخدام الأمثل للطاقة في أجهزة تكييف الهواء

١. البحث عن نوع أو ماركة توفر في استهلاك الطاقة.
٢. تحديد سعة المكيف (حصان/ ساعة) المناسبة لمساحة المكان المراد تكييف الهواء فيه، مع مراعاة مساحة المكان وارتفاعه، وإبعاد النوافذ والفتحات ومناخ المنطقة.
٣. يجب التأكد من سلامة الترموستات، لأنه المسئول عن إيقاف الجهاز ذاتياً عندما تصل درجة حرارة هواء الحجرة إلى الدرجة التي تم ضبط الترموستات عندها، وأنسب درجة حرارة تلائم جسم الإنسان يتم ضبط الترموستات عندها هي من ٢٤-٢٦ درجة مئوية.
٤. التأكد من إغلاق جميع الأبواب والنوافذ والفتحات حتى يظل الهواء بداخلها محتفظ بدرجة حرارته لمدة أطول.

٥. منع دخول أشعة الشمس لأن تسللها عبر النوافذ يؤدي إلى زيادة درجة الحرارة المراد تكييف الهواء بها مما يؤدي إلى زيادة فترات عمل المكيف، لذلك يفضل استخدام الستائر أو الشيش لمنع دخول الشمس.
٦. مراعاة عدم الإسراف في إضاءة المكان المراد تكييفه، لأنه من الثابت علمياً أن ٩٠% من الطاقة الكهربائية المستخدمة في الإضاءة بواسطة اللمبات العادية تتحول إلى حرارة.
٧. ينصح باستخدام اللمبات الفلورسنت أو اللمبات الموفرة للطاقة لإنخفاض درجة الحرارة الناتجة عن استعمالها.
٨. الإهتمام بإجراء النظافة الدورية لفلتر الهواء، لأن انسداده سوف يؤثر على جذب الهواء الساخن وبالتالي يستمر الجهاز في العمل فترة زمنية أطول.
٩. مراعاة أن يتم تشغيل جهاز التكييف عند الضرورة فقط، وإغلاق الجهاز عند انتهاء الغرض منه.
١٠. الإهتمام بإجراء الصيانة الدورية لجميع أجزاء المكيف لضمان الأداء الأمثل عند التشغيل.

إرشادات الاستخدام الأمثل للطاقة في التلاجات

- ١- عند شراء ثلاجة جديدة يفضل اختيار النوع الموفر في استهلاك الطاقة.
- ٢- مراعاة ضبط الترموستات على درجة حرارة مناسبة (تختلف في الصيف عن الشتاء) مع مراقبة فترات إيقاف وتشغيل الثلاجة ذاتياً للتأكد من سلامة الترموستات.
- ٣- تجنب الفتح المتكرر للأبواب أو ترك الباب مفتوح ولو لمدة بسيطة، لأننا في كل مرة نفتح فيها باب الثلاجة نسمح للهواء البارد بالخروج منها ودخول الهواء الساخن.
- ٤- تجنب تراكم الثلج داخل وحول الفريزر، وأزالته كلما زاد سمكه لأنه يقلل من كفاءة التبريد.
- ٥- فحص كاوتشوك الأبواب للتأكد من عدم تسرب البرودة إلى الخارج أو تسرب الهواء إلى الداخل مما يزيد من الاستهلاك ويتسبب في تكوين الثلج على جدران الفريزر.

- ٦- إزالة الغبار العالق على أنابيب مكثف الهواء المتواجدة خلف الثلاجة لتحسين التبادل الحراري بينها وبين الجو المحيط.
- ٧- يفضل وضع الثلاجة في الأماكن جيدة التهوية وبعيداً عن مصادر الحرارة مثل البوتاجاز وغسالة الأطباق، وأن تبعد عن الحائط بحوالي ١٠ سم لكي تسمح بتجديد دورة الهواء الخاصة بالمكثف خلف الثلاجة.
- ٨- ترك الطعام الساخن يبرد قبل وضعه في الثلاجة لأن وضعه وهو ساخن يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارة الهواء داخل الثلاجة مما يقلل من كفاءة التبريد
- ٩- الاهتمام بإجراء النظافة الدورية للثلاجة داخلياً وخارجياً.

إرشادات الاستخدام الأمثل للطاقة في السخان الكهربائي

- ١- ضبط درجة حرارة تسخين الماء بين ٥٠-٦٠ درجة مئوية شتاءً.
- ٢- فصل السخان عند عدم الحاجة إليه لمدة طويلة.
- ٣- التأكد من عدم وجود تسرب في وصلات المياه الساخنة.
- ٤- عدم الإسراف في الماء الساخن وتركه ينساب دون استخدام.
- ٥- التأكد من سلامة الترموستات لان تلفه يزيد من استهلاك الطاقة.
- ٦- إجراء الصيانة الدورية لأجزاء السخان لضمان التشغيل الأمثل.
- ٧- إرشادات الاستخدام الأمثل للطاقة في المكواة
- ٨- يفضل استخدام المكواة ذات السطح المعدني.
- ٩- ضبط ترموستات المكواة ليتناسب مع نوع القماش المراد كيه.
- ١٠- الرش الخفيف للملابس بالماء قبل عملية الكي.
- ١١- عدم القيام بأعمال أخرى أثناء استخدام المكواة.
- ١٢- التأكد من فصل التيار الكهربائي من المكواة عند عدم استخدامها.

إرشادات الاستخدام الأمثل للطاقة في الغسالات الكهربائية

- ١- استعمال دورة الماء الدافئ أو البارد لغسيل الملابس كلما أمكن.
- ٢- تشغيل الغسالة عندما تصل إلي الحمولة النهائية حسب إرشادات التشغيل.
- ٣- اختيار دورة التشغيل المناسبة لنوع الملابس.
- ٤- الاستفادة من أشعة الشمس في تجفيف الملابس بدلا من المجففات الكهربائية.

إرشادات الاستخدام الأمثل للطاقة في الإضاءة

- ١ - يفضل استخدام مصابيح الفلورسنت أو المصابيح ذات الكفاءة العالية (الفلورسنت المدمجة).
- ٢ - يفضل توزيع الإضاءة على عدة مفاتيح عند وجود أكثر من مصباح في مكان واحد (نجفة مثلا) لاستخدام المطلوب منها فقط.
- ٣ - لزيادة شدة الإضاءة من الأفضل استخدام العواكس الضوئية وتنظيف المصابيح والعواكس من الغبار بصفة دورية.
- ٤ - يفضل تنظيف زجاج النوافذ للاستفادة من أشعة الشمس في الإضاءة الطبيعية.
- ٥ - يفضل دهان الحوائط باللون الأبيض أو الألوان الفاتحة للاستفادة من شدة انعكاس الضوء.
- ٦ - غلق الأنوار عند مغادرة الحجرة حتى لو كان لدقائق معدودة.
- ٧ - استخدام الإضاءة المخصصة لغرض معين (القراءة مثلا) بدلا من استخدام الإضاءة الرئيسية للحجرة.

إرشادات الاستخدام الأمثل للطاقة في المباني

- ١ - يجب الاهتمام بصيانة الأسانسيرات باعتبارها المستهلك الرئيسي للكهرباء في العمارة.
- ٢ - توعية الأولاد بعدم استخدام الاسانسيرات والأنوار كوسيلة للعب أو الترفيه.
- ٣ - يفضل عدم استخدام الاسانسيرات في حالة النزول كلما أمكن بالنسبة للأدوار الأول والثاني والثالث.
- ٤ - عدم استخدام الاسانسير في تحميل الاثاثات ومخلفات البياض.
- ٥ - يفضل عدم المبالغة في تعليق الزينات في المناسبات المختلفة.